

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

**UAB „LOREVA“
ŠILUTĖS R., USĖNŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA**

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15-OS DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8⁰⁰ iki 16⁰⁰ val.

Direktorius
Vytautas Martinavičius



PIRMA SAVAITĖ, pirmadienis
Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Energetinė vertė (kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	7Sr	150	64,28
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	3A	100/100	403,93
Marinuoti agurkai (augalinis)	38S	50	5,5
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,10
Kefyras		150	90,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso :			746,89

PIRMA SAVAITĖ, antradienis
Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1SR	150	93,57
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Kalakutienos kukuliai	35A	100	176,97
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	100	204,65
Kopūstų salotos su porais ir aliejaus padažu (augalinis)	1S	50	56,03
Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	50	57,93
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso :			731,23

PIRMA SAVAITĖ, trečiadienis
Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1Sr	150	72,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Maltas žuvies (lydeka) kepsnys (tausojantis)	42A	100	232,06
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1Gar	100	85,20
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	18S	50	48,08
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	50	53,37
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	84,00
Iš viso :			633,28



OL VVP-7621

Liucija Jasevičienė
Direktorė

Direktorius
Vytautas Martinavičius



PIRMA SAVAITĖ, ketvirtadienis
Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	24Sr	150	76,91
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Paukštienos (vištiena) kepinukai	32A	100	241,26
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	4Gar	100	177,93
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	60,39
Agurkai (augalinis)	36A	50	5,5
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso :			704,07

PIRMA SAVAITĖ, penktadienis
Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	13Sr	150	68,67
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Virtinukai su varške (9%) (tausojantis)	80A	100/100	382,46
Trinti bananai su jogurtu	11D	80/20	85,00
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	40	27,59
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso :			705,80

2018-10-22 ON VVP-7691



Liucija Jasevičienė
Direktorė
Liucija Jasevičienė

Direktorius
Vytautas Martinavičius

[Handwritten signature]

ANTRA SAVAITĖ, pirmadienis

Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energetinė vertė (kcal.)
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	12Sr	150	78,45
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	100	254,88
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	5Gar	100	163,76
Kopūstų salotos su porais ir aliejaus padažu (augalinis)	1S	50	56,03
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	21,47
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso :			716,67

ANTRA SAVAITĖ, antradienis

Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energetinė vertė (kcal.)
Ankštinių daržovių (ž.žirnelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	17Sr	150	68,37
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Troškinta kalakutiena (šlaunelių mėsa) su daržovėmis (tausojantis)	29A	100/40	249,97
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	50	83,16
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais su aliejaus padažu (augalinis)	4S	50	38,29
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	50	5,5
Kefyro gėrimas		200	68,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso:			655,37

ANTRA SAVAITĖ, trečiadienis

Pietūs: 11:30 val.

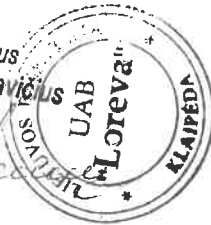
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energetinė vertė (kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	9Sr	150	59,36
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Žuvies (lašiša) kepinukai (tausojantis)	41A	100	330,35
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1Gar	100	85,20
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,10
Pomidorai (augalinis)	37S	50	8,5
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso:			666,59



22 ON VVP-7621

[Handwritten signature]
Direktore
Liucija Jasevičienė

Direktorius
Vytautas Martinavičius



ANTRA SAVAITĖ, ketvirtadienis
Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	2Sr	150	87,44
Viso grūdo ruginė duona	1S	40	86,08
Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojantis)	85A	150	331,31
Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	100	40,60
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso:			601,43

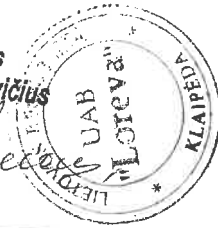
ANTRA SAVAITĖ, penktadienis
Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	11SR	150	97,30
Viso grūdo ruginė duona	1S	40	86,08
Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	10A	100	272,73
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	50	102,33
Pekininiai kopūstai su agurkais, porais ir aliejaus padažu (augalinis)	54S	50	52,31
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	21,47
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso:			688,22




Direktorė
Liucija Jasevičienė

Direktorius
Vytautas Martinavičius



TREČIA SAVAITĖ, pirmadienis
Pietūs: 11:30 val.

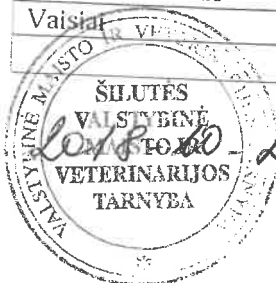
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energetinė vertė (kcal.)
Rūgštinių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	10Sr	150	97,66
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Jautienos – kiaulienos maltinis (tausojantis)	16A	100	245,73
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1Gar	100	85,20
Kopūstų salotos su porais (tausojantis)	1S	50	56,03
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	18S	50	48,08
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso:			674,78

TREČIA SAVAITĖ, antradienis
Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energetinė vertė (kcal.)
Ankštinių daržovių (avinžirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	17Sr	150	97,17
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	83A	150	344,40
Trinti bananai su jogurtu	11D	80/20	85,00
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis ir aliejaus padažu (augalinis)	8S	50	89,14
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		50	28,00
Iš viso:			729,79

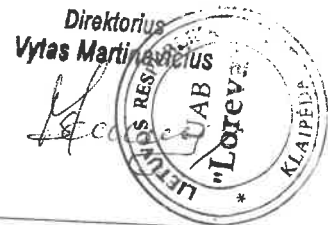
TREČIA SAVAITĖ, trečiadienis
Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energetinė vertė (kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž., kopūstais (augalinis) (tausojantis)	3Sr	150	68,23
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	1A	100/60	357,69
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	75	124,74
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	40	4,4
Kopūstų salotos su svogūnais ir aliejaus padažu (augalinis)	1S	100	112,31
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso:			809,45



22 Nr. VVP-7651

Liucija Jasevičienė
Direktorė



TREČIA SAVAITĖ, ketvirtadienis
Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Energetinė vertė (kcal.)
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15Sr	150	74,01
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Kiaulienos – daržovių – ryžių maltinis (tausojantis)	62A	150	315,03
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1Gar	100	85,20
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	70	57,54
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	60	64,04
Pienas		150	84,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso:			821,90

TREČIA SAVAITĖ, penktadienis
Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Energetinė vertė (kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	20Sr	150	63,27
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Lydekos kepinukai (tausojantis)	41A	100	234,89
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	5Gar	75	122,82
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	60,39
Pomidorai	37S	50	8,5
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso:			631,95

2018-10-22 OK 4621



Liucija Jasevičienė
Direktorė